



Pick  
your  
Way



**Informagiovani Alessandria**  
ASM Costruire Insieme biblioteca civica "F. Calvo"  
p.zza Vittorio Veneto 1, Alessandria.

Numero Verde  
**800116667**

**www.informagiovani.al.it**  
informagiovani@asmcostruireinsieme.it  
(Attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13)

**Cultura e Sviluppo**  
Piazza Fabrizio De André 76  
info@culturaesviluppo.it - tel. 0131 222474




azion  
provincEgiovani



Iniziativa organizzata da Informagiovani di Alessandria - ASM costruire Insieme nell'ambito del progetto "Pick Your way" progetto finanziato nel quadro di Azione ProvincEgiovani, iniziativa promossa dall'UPI e finanziata dalla Presidenza del Consiglio dei ministri Dipartimento per le politiche giovanili ed il Servizio Civile Universale.



Pick your Way



Il progetto prevede una serie di azioni per ridurre la dispersione e l'abbandono scolastico, dei giovani NEET, ed è rivolto agli allievi della scuola secondaria di primo grado e studenti della scuola secondaria di secondo grado della Provincia di Alessandria, a rischio di drop out e esclusione sociale. Fra i principali problemi che portano all'abbandono scolastico spicca la difficoltà in materie specifiche, gli episodi di debolezza del nucleo familiare e dei rapporti con la scuola, a cui si possono sommare allontanamenti legati ad atti di bullismo e cyberbullismo. Per contrastare tali cause Pick your way prevede attività sia con gli studenti che con la comunità educante.



## Impariamo a studiare

### CORSO GRATUITO SUL METODO DI STUDIO EFFICACE

**5 incontri pratici** e teorici per studenti della scuola media e il biennio delle superiori. Attraverso un approccio trasversale a tutte le materie, i partecipanti impareranno come **organizzare i propri tempi e materiali di studio** secondo obiettivi ben strutturati, ma anche a **evitare le distrazioni** potenziando l'attenzione sul compito. Il corso insegnerà inoltre a utilizzare **efficaci tecniche di studio e memorizzazione**, per aumentare la **motivazione** e ritrovare la famosa voglia di studiare che ogni tanto si perde e non si sa come recuperare. I ragazzi saranno supportati nel compito di studiare e portare a termine l'anno scolastico nel migliore dei modi possibili, con fiducia in loro stessi e con una ritrovata volontà di impegnarsi a scuola, ma anche a casa, sviluppando al massimo le competenze dello "studente efficace".

Il corso è tenuto dalla dottoressa **Marina Galli**, esperta nei processi formativi e tutor dell'apprendimento, e formatore. Laureata in Scienze dell'Educazione a indirizzo Esperto dei Processi Formativi, lavora con bambini, ragazzi e adulti in campo educativo da 25 anni. Svolge con passione il proprio mestiere di insegnante, progettista della formazione e formatore free lance in varie realtà: dalle scuole ai centri di formazione professionale, dalle associazioni culturali alle cooperative del territorio alessandrino. Dopo aver fondato e gestito il centro educativo extrascolastico ImpariAmo, attualmente si occupa di formazione di metodo di studio e consulenza per genitori e studenti, dei laboratori per adulti e ragazzi, dello sportello di Orientamento Motivazionale al centro Fisicamente di Alessandria.

Il corso è gratuito, ma è necessaria l'iscrizione.

### PROGRAMMA E ARGOMENTI PRINCIPALI

- Come organizzare tempi e materiale di studio secondo obiettivi strutturati: evitare le distrazioni, facilitare l'attenzione e focalizzazione sull'obiettivo. Imparare a utilizzare materiali specifici come planning e schede obiettivo.
- Come funziona la nostra memoria: tecniche di selezione, memorizzazione e recupero delle informazioni importanti quando si studia. Imparare a utilizzare diverse mnemotecniche a seconda del materiale usato.
- Come le emozioni influenzano l'apprendimento: conoscere il nostro stato emotivo per studiare efficacemente; come motivarsi e rimotivarsi: saper studiare quando non si ha voglia.
- Ognuno ha il suo stile: stili di apprendimento e stili di pensiero, come trovare il proprio stile e i metodi di studio corrispondenti più utili per studiare più facilmente.
- Tecniche di monitoraggio e autovalutazione: come sapere se abbiamo studiato bene e come fare le prossime volte a migliorarci

**>QUANDO** Martedì 7, 14, 21, 28 febbraio  
Martedì 7 marzo 2023 dalle 15:30 alle 17.30

**>DOVE** "Sale rosse" della Biblioteca civica "F. Calvo"  
p.zza Vittorio Veneto 1, Alessandria

Posti disponibili 15. Le iscrizioni si accolgono in ordine d'arrivo a partire dal 19 dicembre 2022.





# Pick your Way

azione  
provincie giovani

Il progetto prevede una serie di azioni per ridurre la dispersione e l'abbandono scolastico, dei giovani NEET, ed è rivolto agli allievi della scuola secondaria di primo grado e studenti della scuola secondaria di secondo grado della Provincia di Alessandria, a rischio di drop out e esclusione sociale. Fra i principali problemi che portano all'abbandono scolastico spicca la difficoltà in materie specifiche, gli episodi di debolezza del nucleo familiare e dei rapporti con la scuola, a cui si possono sommare allontanamenti legati ad atti di bullismo e cyberbullismo. Per contrastare tali cause Pick your way prevede attività sia con gli studenti che con la comunità educante.

## PER LE RAGAZZE E I RAGAZZI

Lavoriamo sul potenziamento delle competenze personali e relazionali attraverso le metodologie dell'educazione informale e dell'educazione tra pari, puntando sull'orientamento, sulla formazione e sulla creazione comune di attività ed eventi per sensibilizzare verso il corretto utilizzo degli strumenti e degli spazi digitali, il contrasto al bullismo e cyberbullismo e la sicurezza online.

### "IMPARIAMO A STUDIARE" CORSO GRATUITO SUL METODO DI STUDIO EFFICACE

5 incontri per studenti della scuola media e il biennio delle superiori. Organizzare tempi e materiali, evitare le distrazioni, utilizzare tecniche di studio e memorizzazione, aumentare la motivazione per ritrovare la voglia di studiare e diventare "studenti efficaci" e più sereni.

### CORSO SU SICUREZZA ONLINE E CYBERBULLISMO

Informazione sul tema della sicurezza online e prevenire episodi di cyberbullismo, concausa dell'abbandono scolastico e dell'isolamento sociale a cura del Centro Studi di Informatica Giuridica.

### SPAZIO AL FUTURO: DEFINIRSI TRA RELAZIONI, CREATIVITÀ E METODO

Laboratori motivazionali per rafforzare l'autostima degli alunni e accrescere la loro capacità di superare le difficoltà, con affiancamento per il supporto allo studio e per colmare i gap formativi.

Laboratori STEM per la sperimentazione educativa legata al mondo delle materie scientifiche (tinkering, coding, inquiry based learning, robotica educativa, engineering).

I laboratori sono svolti in continuità con le azioni della rete per l'orientamento di Regione Piemonte a supporto della realizzazione delle azioni di orientamento a finalità educativa, informativa, formativa, di accompagnamento e consulenza rivolte a adolescenti, giovani e famiglie.

### LABORATORIO DI COMUNICAZIONE DIGITALE, UTILIZZO DEGLI STRUMENTI DIGITALI E LABORATORI SULLE LIFE E SOFT SKILLS

Trasmissione ai giovani di competenze nell'ambito della comunicazione digitale e dello storytelling con il supporto di Radio Gold, al fine di avvicinarli a nuovi strumenti di narrazione e quindi lettura della realtà di cui sono protagonisti.

# Pick your Way

## PER I DOCENTI, EDUCATORI E FAMIGLIE

Affianchiamo la comunità educante composta dagli insegnanti, ma anche dalle famiglie e dagli educatori attraverso momenti di confronto mediato e lavoro collaborativo, consolidando un tavolo permanente di analisi e confronto sulle strategie di lotta alla dispersione scolastica e di engagement giovanile, attraverso gli strumenti digitali e metodologie di apprendimento cooperativo.

### TEACHER'S CLUB

Un luogo di incontro, scambio e confronto a proposito delle pratiche educative grazie al contributo degli insegnanti che vorranno prendere parte alla creazione di momenti di network e opportunità di formazione co-progettata e personalizzata. Il Teacher's Club intende infatti riconoscere e valorizzare il ruolo chiave che i docenti ricoprono all'interno del percorso educativo degli studenti e delle studentesse, e si propone di creare momenti espressamente dedicati al prendersi cura di chi si prende cura dei ragazzi attraverso la propria professionalità quotidiana. Il Teacher's club, consentirà parallelamente l'incontro tra docenti provenienti da diversi istituti e da diverse realtà territoriali, che potrà sfociare nella realizzazione di un Tavolo Permanente finalizzato alla co-progettazione di interventi dedicati alla maggiore inclusione dei soggetti fragili e conseguente marginalizzazione del fenomeno di abbandono scolastico.

### PROGETTO GENITORI

Un percorso strutturato che informi, sensibilizzi e formi, nell'ambito della relazione educativa, le figure genitoriali e coloro che ricoprono un ruolo educativo all'interno del processo di crescita dei giovani, in particolare in relazione al tema della dispersione scolastica in modo da fornire alle famiglie gli strumenti per supportare i figli nel delicato momento di scelta del percorso di studi.



Informagiovani Alessandria  
Piazza Vittorio Veneto 1 c/o Biblioteca Civica "F. Calvo"  
ala sinistra, 15121 Alessandria

Cultura e Sviluppo  
Piazza Fabrizio De André 76  
info@culturaesviluppo.it - tel. 0131 222474

Numero Verde  
800116667

www.informagiovani.al.it  
informagiovani@asmcostruireinsieme.it  
(Attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13)



azione  
provincie giovani

